

小田原剣道連盟の皆さん 奮ってご参加ください。

## 緑区剣道連盟

齋正館 瀧本道場 夏季合宿 動静 (案)

平成 30 年 8 月 11 日 (土)・12 日 (日)

稽古場所：箱根町立箱根の森小学校 体育館 (足柄下郡箱根町宮城野 225)

宿泊場所：ウイスタリアンライフクラブ「ベルデの森」  
(足柄下郡箱根町二ノ平 1274)

### 【11 (土)】1 日目

13:30 集合：「箱根町立箱根の森小学校 体育館」

進行：久保木

14:00 範士 小林英雄先生より講話

14:30 準備体操 (素振り等含む) 久保木

14:45 基本打ち・打ち込み・周り稽古 (段位別/二班分れ交代)

※ 小林 英雄先生よりご指導及び教授を頂く

※ 段審査受験予定者 立ち合い 有

※ 随時、給水休憩

15:45

15:55~16:25 指導稽古

16:40 清掃等

16:50 宿舎移動：「ベルデの森」

19:30~夕食

20:30~勉強会及び懇親会 (当日部屋別途連絡)

### 【12 (日)】2 日目

8:00 朝食

9:00 宿舎出発

10:00 準備体操 (素振り等含む) 久保木

10:20 基本打ち・打ち込み・周り稽古 (段位別/二班分れ交代)

※ 小林 英雄先生よりご指導及び教授を頂く

※ 随時、給水休憩

10:50

11:00~11:30 指導稽古

11:40 清掃等

12:30 昼食

13:30 解散